

نقشه راه عمل گرایی و بهره‌وری پایدار

از اندیشه تا عمل موثر: رویکردی سازمانی برای رهایی از کامل گرایی و تحقق نتایج واقعی

شماره اول، مهرماه ۱۴۰۴، برگرفته از نکات کلیدی، مسائل مهم و نقشه راه عملگرایی

کتابهای "قدرت شروع ناقص" اثر جیمز کلییر، "عادات اتمی" اثر جیمز کلییر، "اثر مرکب" اثر دارن هاردی

تهیه شده در مدیریت برنامه ریزی و توسعه

آدرس وب سایت: www.behnadbana.ir



معرفی شرکت توسعه و عمران بهنادبنا



شرکت توسعه و عمران بهنادبنا در سال ۱۳۹۱ با مأموریت مدیریت و اجرای پروژه‌های ساختمانی بانک سامان تأسیس گردید و تا سال ۱۳۹۴ با این مأموریت به فعالیت خود ادامه داد.

در سال ۱۳۹۴ باتوجه به افزایش املاک تملیکی بانک سامان و لزوم مدیریت املاک مذکور و ارزش‌افزایی برای بانک مقرر شد علاوه بر مأموریت اجرای پروژه‌های ساختمانی، مدیریت املاک تملیکی بانک نیز به شرکت بهنادبنا واگذار گردد. همچنین به منظور توسعه فعالیت‌های ساخت و اجرا، شرکت توسعه و عمران بهنادبنا، شرکت فرعی پارسانیک یوتاب (سهامی خاص) را در سال ۱۳۹۷ برای امور پیمانکاری تشکیل داد.

طی بازنگری استراتژی‌های شرکت از زمستان ۱۴۰۱ و باتوجه به ذات فعالیت‌های بانک سامان و اهمیت خلق سود و ثروت توسط شرکت‌های تابعه، شرکت توسعه و عمران بهنادبنا به سمت تولید نقدینگی پایدار، ایجاد تنوع در سبد کسب و کار در جهت کاهش ریسک و توازن سودآوری در کوتاه مدت و پایداری سود در بلندمدت متمرکز گردید.

شرکت در این مدت توانسته، سیستم‌های نرم‌افزاری و سخت‌افزاری خود را با تغییرات بوجود آمده همگام ساخته و در این راستا نقش مهمی در فعالیت‌های غیرعملیاتی بانک سامان ایفا نماید. لذا به منظور تحقق برنامه‌ها در افق آتی، شرکت بهنادبنا در سه حوزه ذیل فعالیت می‌نماید:

❖ مدیریت املاک تملیکی و مازاد بانک از طریق فروش، تهاتر، اجاره، نگهداری و ارزش‌افزایی

❖ مدیریت پروژه‌های ساختمانی بانک

❖ سرمایه‌گذاری و تعریف پروژه‌های ساختمانی جدید برای شرکت

به منظور توسعه مدل درآمدی شرکت، مبتنی بر رویکردهای جدید فروش، شرکت توسعه رفاه فاخر سامان و شرکت فناوری‌های نوین هم‌ساز هیوا در سال ۱۴۰۳ راه‌اندازی شد.

درباره نویسندگان



جیمز کلییر

نویسنده "عادات اتمی" و "قدرت شروع ناقص" رویکردش بر مبنای علوم رفتاری است و بر تغییرات کوچک تکراری تمرکز دارد که در طول زمان نتایج فوقالعاده می‌آورند.



دارن هاردی

نویسنده "اثر مرکب" بر نیروی انتخاب های کوچک و هوشمندانه در بلندمدت تأکید دارد. تصمیمات روزانه می‌توانند مسیر زندگی را دگرگون سازند.

قدرت شروع ناقص

بزرگترین مانع ما، ترس از شکست و کاملگرایی افراطی است. انتظار برای طرح بی نقص، اغلب به نرسیدن به هیچ طرحی منجر می شود. به جای هدر دادن شش ماه برای نوشتن دستورالعمل کامل، یک پیشنویس ۶۰ درصدی را اجرا کنیم و آن را بر اساس بازخورد واقعی بهبود دهیم.

هزینه غرق شده

وقت کثی برای رسیدن به بی نقصی،
خود یک هزینه بزرگ است

فلج تحلیل

ذهن در جزئیات غرق شده و قدرت
تصمیم گیری از دست میرود

عملگرایی

شروع ناقص، بهتر از انتظار موهوم است



قانون دو دقیقه ای

هر عادت جدید برای غلبه بر مقاومت درونی، باید کمتر از دو دقیقه طول بکشد. این تکنیک موتور عمل را روشن میکند. مثال: برای شروع مطالعه، فقط یک پاراگراف باز کنیم. قانون نیوتن: جسم در حال حرکت، تمایل به ادامه حرکت دارد.

1 شکستن دیوار مقاومت

کار کمتر از ۲ دقیقه، اینرسی ذهنی را میشکند

2 حفظ حرکت

شروع کار، سخت ترین بخش است؛ ادامه، طبیعی می شود

3 کاربرد سازمانی

در جلسات، گام بعدی کوچک و دو دقیقه ای تعیین کنیم



هک مغز با زبان

کلمات هادی نقش مستقیمی در برنامه ریزی مجدد ذهن و رفتار ما دارند. استفاده مستمر از عبارت "کافی است" و "در مجموع خوب است" سیگنال پایان را به مغز میفرستد و جلوی وسواس بازبینی بی پایان را میگیرد.

عبارت "کافی است"

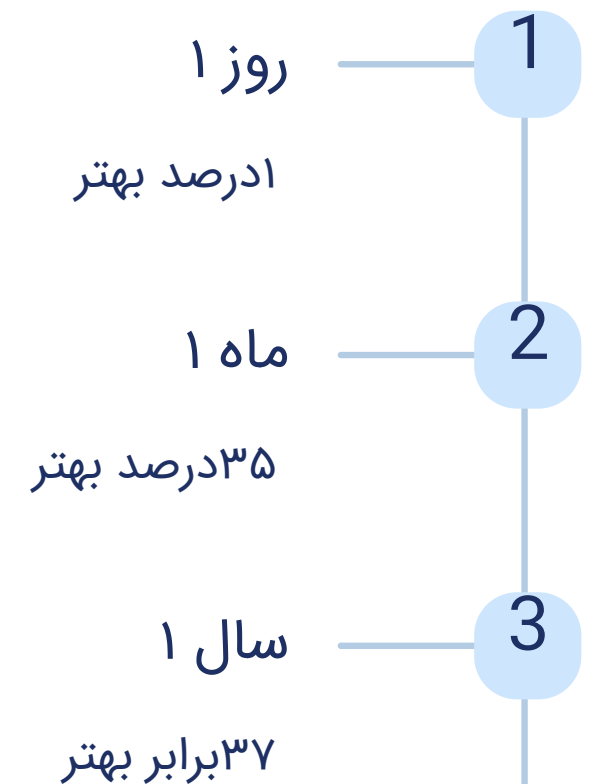
انرژی ذهنی را از جستجوی کمال مطلق آزاد میسازد و ما را به سمت گام بعدی هل میدهد

عبارت "در مجموع"

پذیرش واقع بینانه را تقویت کرده و از تعلل ناشی از کمالگرایی جلوگیری میکند

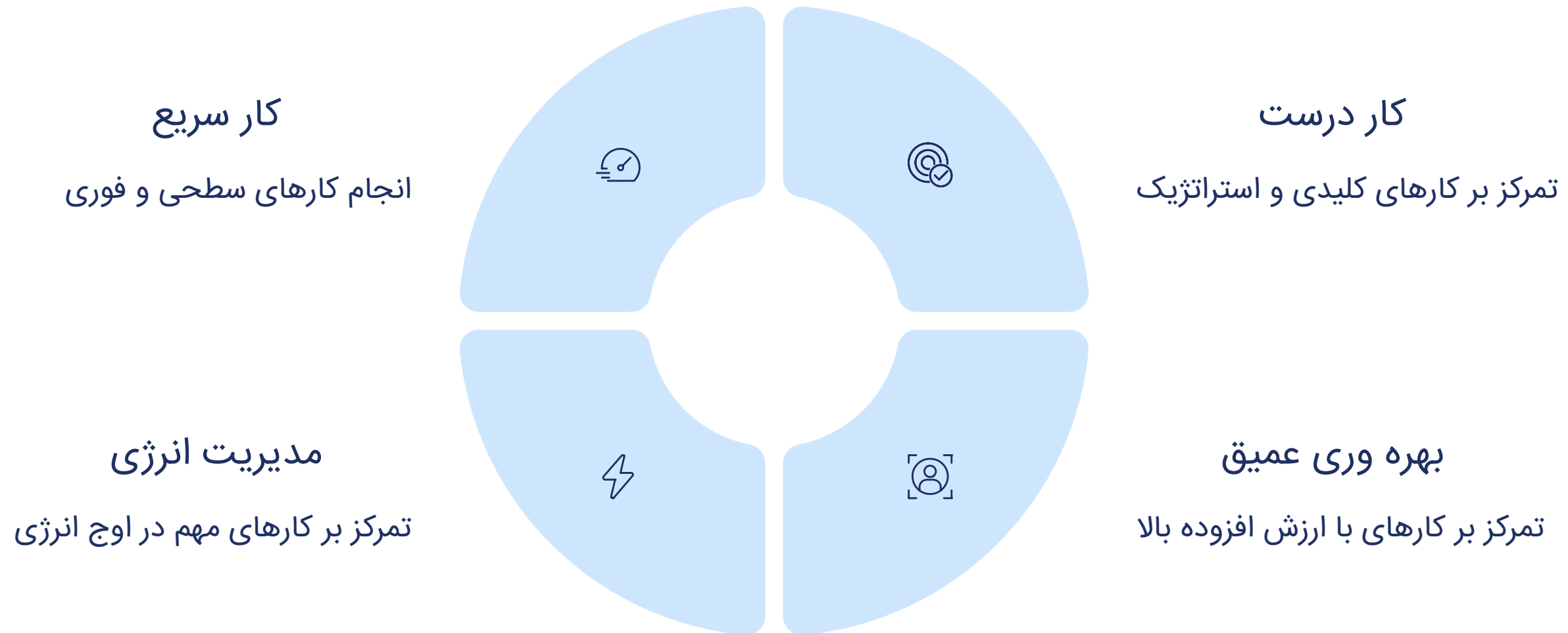
ردیابی و اثر مرکب

مهم نیست کار چقدر بزرگ است، مهم این است که آیا مداومت دارد؟ ردیابی روزانه، نیروی محرکه ما است. هر اقدام کوچک روزانی (حتی اگر ناقص باشد)، یک رأی به هویت جدید و یک گام در اثر مرکب است.



اثر بخشی بر کارایی

عمل گرایی فلسفی میگوید: ارزش یک ایده در پیامد عملی آن است. ما باید کار درست را انجام دهیم، نه فقط کار را با سرعت انجام دهیم. بسیاری از مدیران "مشغول" هستند، اما "مولد" نیستند.



مهندسی محیط برای موفقیت

رفتارهای ما محصول محیط ما هستند. ما محیط را طوری طراحی میکنیم که انجام کار خوب، آسان ترین کار باشد و کار بد، سخت ترین. محیط یا ما را بالا می کشد یا پایین.

نامرئی سازی

برای عادات بد، موانع فیزیکی و دیجیتال ایجاد کنیم

آشکارسازی

نشانه های عادات خوب را در دسترس و دیدرس قرار دهیم

انتخاب آسان

محیط را طوری تنظیم کنیم که انتخاب آسان، همان انتخاب درست باشد



ماتریس آیزن هاور و اولویت بندی

کامل گرایی باعث میشود کارهای مهم اما غیرفوری (توسعه، استراتژی) را فدای کارهای فوری و غیرمهم کنیم. ما باید بخش مهم و غیرفوری را در تقویم بلوکه کنیم.

فوری و مهم

فوراً انجام دهیم

غیرفوری و مهم

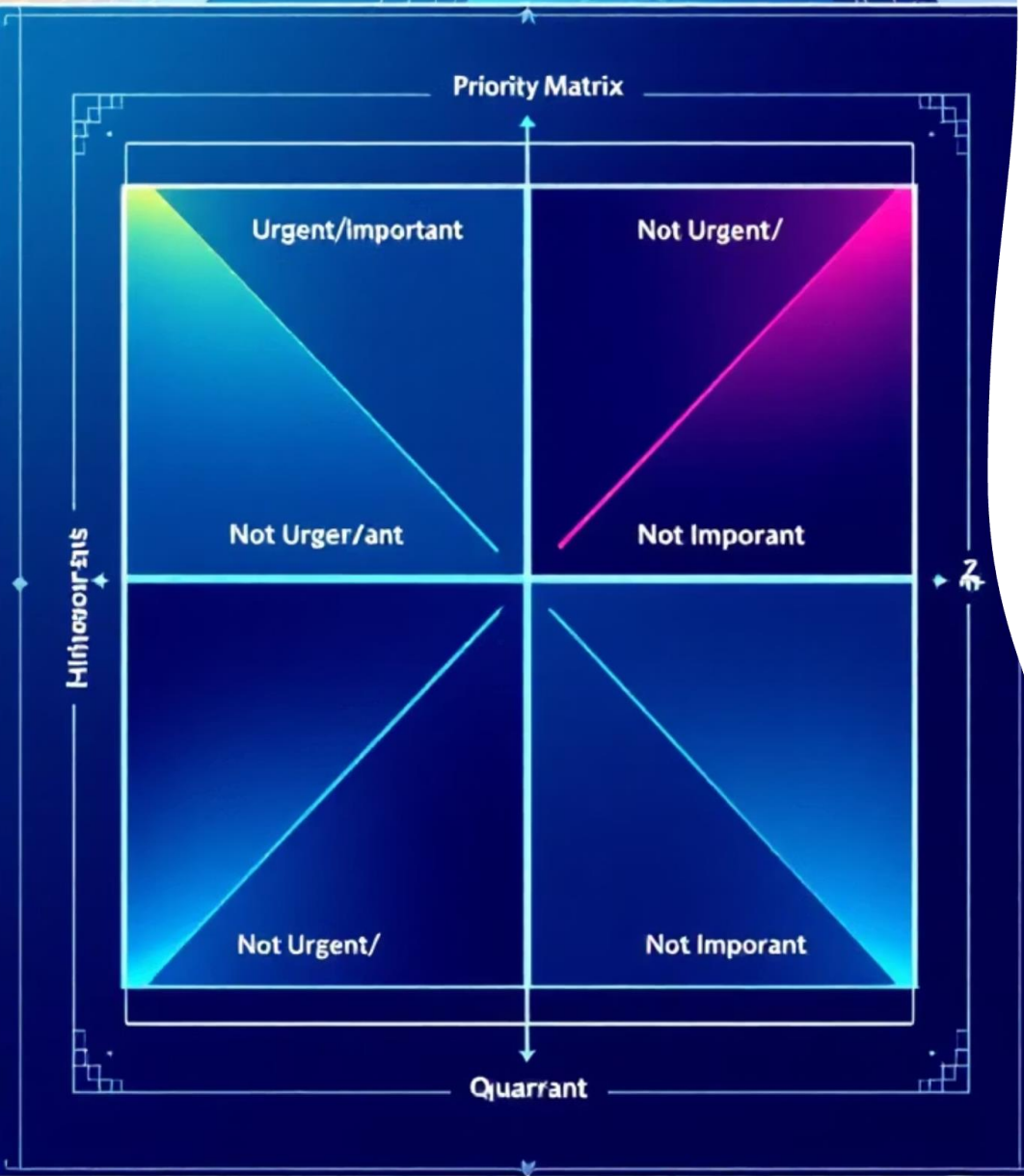
برنامه ریزی و بلوکه کنیم

فوری و غیرمهم

واگذار کنیم

نه فوری نه مهم

حذف کنیم



ده گام عمل گرای

01	تعیین هویت	02	قانون دو دقیقه
02	هویت مورد نظر را میسازیم، نه فقط هدف	03	کوچکترین واحد ممکن را شناسایی کنیم
03	اولویت بندی صبحگاهی	04	طراحی محیط
04	مهمترین کار را در اوج انرژی انجام دهیم	05	نشانه های خوب را آشکار و بد را نامرئی کنیم
05	پیگیری مداوم	06	ارزیابی دوره‌های
06	زنجیره را نشکنیم و پیشرفت را ثبت کنیم	07	هر ماه پیشرفت را بررسی و نشانه شکست را شناسایی کنیم
07	جشن پیشرفت های کوچک	08	تمرین خستگی
08	دوپامین مغز را فعال کنیم و حلقه بازخورد مثبت را تقویت کنیم	09	حتی در حد کف، کار را ادامه دهیم
09	ارزیابی سیستمی	10	حلقه های بازخورد هویتی
10	شکست را به نقص سیستم، نه شخصیت تبدیل کنیم		عمل را در هویت لنگر اندازیم

از اندیشه تا عمل

"شما هیچگاه نمیتوانید فقط یک رفتار خود را عوض کنید. رفتارها درهم تنیده اند، بنابراین با تغییر یک رفتار، سایر رفتارها نیز تغییر میکنند. این همان اثر مرکب عادات است."
جیمز کلییر

عمل گرایی یعنی: شروع کنید، ناقص باشید، یاد بگیرید، بهبود دهید. هر عمل کوچک، یک رأی به هویت جدید است. هویت را بافتن مثل فرش بافتن است؛ هر گره یک عمل کوچک است که در نهایت یک هویت زیبا میسازد.



بهنادبنا
Behnad Bana

به
امان
برسی